

## ПСИХОЛОГИЯ СПОРТА В КИТАЕ

Екатерина Сергеевна Пашарина

кандидат философских наук, доцент кафедры гуманитарных дисциплин и экономики  
ФГБОУ ВО «Волгоградская государственная академия физической культуры»  
[pasharina83@icloud.com](mailto:pasharina83@icloud.com)

Цзэн Янь

магистрант факультета научно-педагогического образования  
ФГБОУ ВО «Волгоградская государственная академия физической культуры»

**Аннотация.** В статье представлен анализ спорта и его влияние на общественную систему. Мы выделяем такие направления в психологии китайского спорта, как влияние спортивной деятельности на психику спортсмена, личностные качества спортсменов, влияющие на избранный вид спорта. Китайская культура имеет долгую историю, и китайский спорт претерпел несколько изменений в процессе развития. От упадка спорта к подъему спорта, к превращению в спортивную силу. Влияние китайского спорта в мире становится все более и более заметным, и китайская спортивная культура постепенно становится своеобразной спортивной культурой, сочетая национальную культуру и экономическое строительство. Спорт оказывает положительное влияние на политику, экономику, культуру и общество страны. Китай захватил право проводить все крупные международные соревнования для продвижения своей спортивной культуры с китайской спецификой. Теперь Китай успешно провел зимние и летние Олимпийские игры, что, несомненно, является дальнейшим улучшением спортивной культуры и экономического развития Китая. В этой статье обсуждается коннотация китайской спортивной культуры путем обсуждения и поиска исторических документов о китайском спорте.

**Ключевые слова:** китайский спорт, национальная культура, спортивная культура, спорт высших достижений, массовый спорт.

## SPORT PSYCHOLOGY IN CHINA

E. S. Pasharina

candidate of philosophy, associate professor of the Department of Humanities and Economics  
Volgograd State Physical Education Academy

Zeng Yan

master student of the Faculty of Research and Pedagogical Education  
Volgograd State Physical Education Academy

**Abstract.** The article presents an analysis of sports and its impact on the social system. Chinese culture has a long history, and Chinese sports have undergone several changes in the development process. From the decline of sports to the rise of sports, to the transformation into a sports force. The influence of Chinese sports in the world is becoming more and more prominent, and Chinese sports culture is gradually becoming a kind of sports culture, combining national culture and economic construction. Sport has a positive impact on the politics, economy, culture and society of the country. China has seized the right to host all major international competitions to promote its sports culture with Chinese characteristics. Now, China has successfully hosted the Winter and Summer Olympic Games, which is undoubtedly a further improvement in China's sports culture and economic development. This article discusses the connotation of Chinese sports culture by discussing and searching for historical documents about Chinese sports.

**Keywords:** Chinese sports, national culture, sports culture, elite sports, mass sports.

В 2001 году Пекину было предоставлено право проведения XXIX летних Олимпийских игр. Это наследие олимпийского духа в Китае, понимания людей и сублимации спортивного духа. Затем в 2015 году была подана заявка на участие в зимних Олимпийских играх. Пекин стал первым городом в мире, принявшим и зимние, и летние Олимпийские игры. Проведение Олимпийских игр в Пекине способствовало дальнейшему развитию спорта и спортивной культуры в Китае [1]. Право на проведение международных соревнований стало важным поворотным моментом в развитии спорта и спортивной культуры в Китае. Сегодня китайский спорт имеет влияние на развитие страны.

В процессе развития социалистической культуры с китайской спецификой все духовные достижения, сформированные в спортивной деятельности и спортивной практике, воплощаются в ценностях, знаниях, обычаях, спортивной этике и поведении, формируемых людьми в спортивной деятельности и спортивной практике. **Цель исследования** состоит в определении влияния спортивной культуры на государство [2, с. 6].

Воплощение традиционных видов спорта – это наследие культуры страны, передающееся из поколения в поколение с древнейших времен до наших дней, это культурное богатство, оставленное предками, и это духовное наследие, данное нам. В настоящее время китайская традиционная культура постепенно забывается, люди стремятся к новому и инновационному, и наследование традиционных видов спорта и культуры нового поколения молодых людей также является важной целью развития спорта в Китае.

По сравнению с продвижением традиционной китайской спортивной культуры более важно поддерживать распространение и наследие этой культуры и духа. Китайская традиционная спортивная культура является ярким воплощением исторического наследия и национального духа, а также символом различных культурных сил. Кроме того, масштабы защиты и пропаганды такого рода исторического наследия в настоящее время слишком малы, а некоторые традиционные проекты физических упражнений постепенно исчезли из истории. В то же время большинство молодых людей теперь предпочитают иностранные

виды спорта, а не виды спорта в китайском стиле. Проблемы в этой области привели к разрыву исторического наследия [3, с.17].

В последние годы, с постепенным развитием интернационализации образования, в нашей стране появились новые международные виды спорта с сильным чувством времени и вызовами. Новые виды спорта отличаются от традиционных видов спорта сильным чувством времени, с молодежью в качестве основной целевой группы, современными видами спорта с сильным просмотром, развлечениями и участием, а также с современными людьми, использующими современные высокотехнологичные средства. Бросьте себе вызов и попытайтесь более эффективно развивать свой физический и психологический потенциал в современных видах спорта и развлечений. Фитнес-функции, развлекательные функции и коммуникативные функции новых видов спорта играют огромную роль в повышении эффективности национальных фитнес-мероприятий. Олимпийский дух "подчеркивает культивирование активного участия и духа командной работы, а также стремится получить чувство удовольствия и достижения. при преодолении физических ограничений и психологических барьеров. Это также важная особенность сближения с природой и завершения спортивных мероприятий в процессе интеграции с природной средой. Поэтому возникающие виды спорта имеют широкую массовую базу и далеко идущее социальное влияние [4, с.67].

Есть древняя китайская поговорка: в море есть все реки, и терпимость велика. Смысл в том, что тысячи рек сливаются в море вместе, отражая широту и терпимость моря.

В процессе исторического развития китайская культура всегда находилась в открытом и инклюзивном состоянии, в процессе истории она непрерывно развивалась с культурой ханьской народности на Центральных равнинах в качестве основного тела и культурами окружающие этнические меньшинства инклюзивны и интегрированы. Спортивная культура и китайская культура — это одно и то же. Например, в Период Весны и Осени и Период Сражающихся царств, когда соперничали сотни мыслительных школ, это был процесс

мультикультурализма и мультитеорий, смешения и обучения друг друга, и, наконец, движение к процессу идеологическая интеграция и единство, другой пример, в династии Хань, когда Китай принял буддийскую мысль, это также было принятие китайской культурой иностранных культур. Сформировалась современная китайская буддийская мысль и культура с местными китайскими особенностями.

В китайской спортивной культуре национальное правительство и народ никогда не отвергали какие-либо виды спорта, потому что спорт способствует укреплению здоровья людей, будь то традиционные виды спорта или новые виды спорта, если они соответствуют юридическим процедурам, их можно проводить, и люди могут заниматься спортом. для инноваций или включения других функций.

Человек не может стоять без духа, а страна не может быть сильной без духа. Дух — это душа, которой живет народ долгое время, и только когда он достигает определенной высоты, народ может устоять и смело идти вперед в потоке истории. В ходе более чем 5000-летнего развития китайский народ сформировал великий национальный дух единства и сплоченности, миролюбивый, трудолюбивый и мужественный, самосовершенствование, в основе которого лежит патриотизм. В спортивных соревнованиях спортивный дух Китая наследуется от национального духа, и развиваются его характерные идеи, в том числе уважение к игре, уважение к сопернику, уважение к судье, не отказываться от игры, не нарушать правила, солидарность и дружба, не боясь неудач и почитая страну.

Спортивное строительство является важным символом социального развития и социального прогресса, а также важным проявлением всеобъемлющей национальной силы и социальной цивилизации страны. Как социальное явление спорт – это не только наследие и развитие культуры, но и здоровый образ жизни. Когда мы исследуем интерактивную связь между спортом и социальным развитием и делаем научные прогнозы будущего развития спорта с точки зрения истории, социологии и футурологии, мы должны исследовать

объективную подоплеку процесса социальных структурных изменений, поскольку спорт и широкая фон современного общества переплетается, затрагивая различные факторы в разных сферах, с богатыми коннотациями и многоуровневыми значениями [5, с.57].

В эпоху бурного экономического развития Китая в центре внимания современного общества находится занятая работа, а развитие социальной экономики привело к удобному и быстрому образу жизни, что серьезно угрожает здоровью людей, особенно молодежи и среднего возраста. Высокое кровяное давление, ожирение, болезни сердца и другие случаи постепенно растут, и источник этих заболеваний – не вирусы и бактерии, а закономерности образа жизни людей и накапливающаяся долговременная усталость от работы в обществе. И настоящее противоядие этому — спорт.

Необходимо расширять спортивные сооружения, начиная с самого низкого уровня, увеличивать количество спортивных сооружений в сельской местности, поселках и городах уездного уровня и поощрять людей к их правильному использованию и физическим упражнениям. Укрепление управления коммерческим спортом в рамках социальной и правовой системы, либерализация управления коммерческой спортивной деятельностью, хотя и в целях коммерческого продвижения, также играет эффективную роль в физической подготовке людей. Под контролем спортивных СМИ очень развита новая медиа-коммуникация в условиях модернизации, что увеличивает количество спортивных новостей и улучшает понимание людьми различных спортивных событий. Открытие большего количества спортивных объектов, полноценное использование их для занятий спортом и тренировок, увеличение количества и коэффициента использования площадок делают занятия спортом удобными и непрерывными [6; 7; 8]. Организация социальных спортивных мероприятий, марафонов или соревнований по характерным для районов видам спорта, пропаганда региональных особенностей, расширение спортивных знаний и тренировка физических качеств населения содействуют формированию спортивной культуры, укрепляют влияние спорта в общественном строительстве

и повышает любовь людей к спорту, тем самым развивая и укрепляя их физические качества и здоровье.

**Библиографический список**

1. Чжан Юэгуэй. Китай и Олимпийские игры // Журнал Чжэнчжоуского муниципального партийного комитета Коммунистической партии Китая. 2008. № 4.
2. Моу Липин. Исследование развития социалистической спортивной культуры с китайской спецификой. Чанчунь: Северо-восточный педагогический университет, 2015. 158 с.
3. Юань Юань. Культурная коннотация и историческое развитие китайских традиционных видов спорта // Современная спортивная наука и технология. 2019. № 9(23).
4. Цюй Сяобо. О ценности традиционной китайской спортивной культуры // Современная спортивная наука и технологии. 2019. № 9(17).
5. Сяо Хуаньюй, Ран Цянхуэй. Структурные изменения современного общества Китая и тенденция развития спорта // Китайская спортивная наука и технология. 2021. № 38.
6. Цянь Тао. Представление современных развивающихся спортивных проектов для продвижения реформы преподавания физкультуры в колледжах и университетах // Журнал Ляонинского профессионально-технического колледжа экономики. 2015. № 3.
7. Чэнь Хуацзянь. Статус-кво развития спортивной экономики Китая // Enterprise Research. 2010. № 16.
8. Сюэ Пей. Значение, значение и региональное развитие и построение китайской традиционной спортивной культуры // Ляонинская спортивная наука и технология. 2020. № 39.