**Аннотация адаптационной дисциплины**

**«Социально-психологический тренинг»**

**Целью** освоения дисциплины «Социально-психологический тренинг» является совершенствование социально-психологической адаптации обучающихся, которая изменяется в процессе межличностного взаимодействия с окружающими, осознание их роли в учебной деятельности. Актуализация проблемы адаптации обучающихся связана с необходимостью решения задач развития успешного взаимодействия в условиях образовательной среды вуза, учитывающей сотрудническую деятельность с лицами с ограниченными возможностями здоровья.

Дисциплина «Социально-психологический тренинг» является факультативной, изучается в 1 семестре.

**Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины**

Результаты освоения дисциплины относятся к универсальным компетенциям, определяемые как:

- способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде;

- способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни.

В результате освоения дисциплины «Социально-психологический тренинг» обучающихся должен:

**Уметь:**

- строить отношения с членами академической группы, участвует в обмене информацией, знаниями, опытом; способен просить о помощи и получать помощь;

- анализировать собственные ресурсы и планировать деятельность в соответствии с этими ресурсами;

- проявлять интерес к учебе, определять для себя направления саморазвития, приобретать новые знания и навыки, планировать и реализовывать индивидуальный образовательный маршрут.

Основной **образовательной технологией** освоения дисциплины «Социально-психологический тренинг» является тренинг, который выступает в качестве эффективного средства развития адаптации, повышения уровня взаимодействия с окружающими, позволяет сделать этот процесс регулируемым, управляемым. Кроме тренинга на занятиях используется метод анализа конкретных ситуаций, элементы деловой игры, мозгового штурма.

Содержание конкретных упражнений при освоении дисциплины «Социально-психологический тренинг» определяется потребностями и индивидуальными особенностями обучающихся.