

## ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ СПОРТОМ НА ФОРМИРОВАНИЕ ЛИЧНОСТИ ПАРАЛИМПИЙЦЕВ<sup>1</sup>

Нина Михайловна Царева

кандидат медицинских наук, доцент кафедры теоретических основ физического воспитания,  
Институт физической культуры и спорта ФГБОУ ВО «СГУ имени Н.Г. Чернышевского»  
e-mail: [svpavlin@yandex.ru](mailto:svpavlin@yandex.ru)

**Аннотация.** В работе отражены вопросы необходимости участия различных стран в параолимпийском движении, важности спорта при формировании социальной адаптации людей с ограниченными возможностями, что является важным шагом навстречу инвалидам.

**Ключевые слова:** инвалиды, социальная адаптация, спорт, параолимпийское движение, спортсмены-инвалиды

## THE IMPACT OF SPORTS ON PARALYMPICS' PERSONALITY

N.M. Tsareva

candidate of medicine, associate professor of the Department of Physical Training Theory  
of the Institute of Sports and Physical Training, Saratov State University  
e-mail: [svpavlin@yandex.ru](mailto:svpavlin@yandex.ru)

**Abstract:** The work reflects the need for the participation of different countries in the Paralympic movement, the importance of sports in the formation of social adaptation of people with disabilities, which is an important step towards meeting the disabled.

**Keywords:** disabled people, social adaptation, sport, Paralympic movement, disabled athletes.

Признание во многих странах мирового сообщества важности спорта для формирования социальной адаптации людей с ограниченными возможностями не случайно, так как это является важным шагом на встречу инвалидам [1].

Популярность и авторитет созданных за последнее время международных спортивных организаций создает достойные условия для придания особого статуса в международных отношениях, своего рода так называемой спортивной дипломатии в этом вопросе. Таким образом, очевидным становится то, что за последние годы место спорта и параолимпийского движения в системе ценностей современной культуры резко возросло во многих странах мира [2].

Целью настоящего исследования стало изучение социально-психологической адаптации инвалидов-параолимпийцев и лиц с ограниченными возможностями через активное самосовершенствование. Основной задачей той

---

<sup>1</sup> © Царева Н.М., 2018

© Саратовский университет, 2018

части работы, которая отражена в настоящей статье, стал анализ результатов тестирования инвалидов-паралимпийцев.

Проводилось тестирование двадцати трех инвалидов-паралимпийцев из различных стран мира (России, Египта, Ирака), что помогло изучению поставленной проблемы социально-психологической адаптации через спорт. Тестирование социально-психологической адаптированности в исследуемой группе паралимпийцев проводилось по опроснику СПА К. Роджерса и Р. Даймонд, адаптированному А.К. Осницким и включающим в данной версии 101 вопрос [3].

Анализ результатов тестирования инвалидов-паралимпийцев показал, что они не стесняются своего состояния, открыты к диалогу и общению с другими людьми, терпимы к людям, доброжелательны, не чувствуют неуверенности в себе, но порой сомневаются в правильности принятого решения, т.е. могут испытывать некоторую нерешительность. Паралимпийцы из исследуемой группы достаточно оптимистичны и верят в лучшее, так как убеждены, что эти качества дает им именно большой спорт. Тестируемые из трех стран мира не могут не вызывать восхищения как спортсмены, потому что они постоянно преодолевают себя, свои сомнения, неуверенность, свой недуг. Они постоянно находятся в процессе работы над собой, продвижению к поставленной цели.

К сожалению, в жизни людей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) встречаются препятствия – «барьеры», которые мешают им жить полноценной и насыщенной жизнью. Мы можем выделить по меньшей мере три вида таких барьеров: 1) материальные (физические) – отсутствие пандусов для инвалидов, колясок, пороги, тяжелые двери, которые сложно открывать и т.д.; 2) информационные – те случаи, когда люди с инвалидностью по зрению не могут читать книги, пользоваться интернетом, с инвалидностью по слуху – слушать радио и полноценно воспринимать видео со звуковым сопровождением; 3) ментальные – это стереотипы, предубеждения в сознании большей части окружающих людей относительно лиц с ОВЗ.

Прошедшая «домашняя» Паралимпиада 2014 года стала сверхуспешной как с точки зрения организации, так и с позиции выступления российских

спортсменов на «домашних» играх, выигравших рекордное количество наград. Паралимпийцы не могут не вызывать восхищения, потому что смогли преодолеть и себя, и свой недуг продвигаясь к цели только вперед, к победе в жизни и в спорте. Достижения спортсменов с физическими недостатками поражают воображение. С каждым годом расширяется количество паралимпийских дисциплин. Города, принимающие Олимпиады и вслед за ними Паралимпийские игры, встают перед необходимостью обеспечить безбарьерную среду для участников и гостей соревнований, которая сохраняется и после завершения Игр и становится неотъемлемой частью всей городской среды. Объекты городской инфраструктуры остаются приспособленными для комфортного использования лицами с различными видами ОВЗ, и таким образом расширяются возможности их взаимодействия с окружающим социумом, способствуя снятию не только собственно материальных, но и ментальных барьеров.

#### **Библиографический список**

1. Анохина Т.А., Кузнецов Д.В. Проблемы развития Параолимпийского движения // Актуальные проблемы физической культуры: Материалы конференции. Ростов-на-Дону, 1995. С.113-115.
2. Беспалова Т.А., Царева Н.М. Психологические особенности личности спортсменов // Влияние физической культуры на формирование картины мира ребенка: международный межвуз. сб. науч. тр. Саратов, 2012. С.102-107.
3. Осницкий А.К. Определение характеристик социальной адаптации // Психология и школа. 2004. №1. С.43-56.