

## **ФУНКЦИОНИРОВАНИЕ СЛОЖНЫХ СЛОВ В СОВРЕМЕННОМ СПОРТИВНОМ ДИСКУРСЕ (НА МАТЕРИАЛЕ ПУБЛИКАЦИЙ ОФИЦИАЛЬНОГО САЙТА LES MILLS)**

**Аннотация.** Словообразование является одним из наиболее продуктивных способов словообразования в современном английском языке, что обосновывает актуальность проведенного исследования. Материалом для исследования послужили публикации, представленные на официальном сайте компании Les Mills. Популярность этого способа словообразования прежде всего объясняется реализацией принципа экономии языковых ресурсов. Однако проведенный анализ текстов спортивной тематики показал, что в рамках спортивного дискурса сложные слова могут обладать и рядом других прагматических особенностей. В статье также анализируются структурно-семантические особенности сложных слов, выделяются наиболее обширные тематические группы композитов в рамках спортивного дискурса, а также анализируются наиболее частотные компоненты сложных слов.

**Ключевые слова:** спортивный дискурс, сложные слова, композиты, дефисное написание

## **PECULIARITIES OF COMPOUND WORDS IN MODERN SPORTS DISCOURSE**

**Abstract.** Composition is one of the most productive ways of word formation in modern English, which explains the topicality of the study in question. Publications presented on the official website of Les Mills were used as the material for the present study. The productive character of this word formation model primarily stems from the implementation of the principle of linguistic economy. However, the analysis of a number of texts on sport-related topics has shown that, within the framework of sports discourse, compound words also demonstrate a number of other pragmatic features. The article also analyzes the structural and semantic peculiarities of compound words, identifies the most significant thematic groups of composites within the framework of sports discourse, and analyzes their most frequent components.

**Ключевые слова:** sport discourse, compound words, compounds, hyphenated compounds

Современному миру свойственно стремление к экономии ресурсов: эта тенденция проявляется в различных сферах жизни, в том числе и в языке, который «отражает социальные и технические изменения, происходящие в жизни, и результатом подобных изменений, а также информационной перегрузки, является постоянный процесс компрессии языковых форм на разных уровнях: лексическом, грамматическом, семантическом» [1, с. 289]. При этом в рамках английского языка реализации принципа экономии языковых средств на лексическом уровне способствует аналитический характер самого языка, что позволяет использовать одноморфемные слова широкой семантики, конверсию, многочисленные сокращения, сращения, аббревиатуры и словообразование. Другими словами, все описанные явления и сложные слова, в частности, способны максимально емко выразить

определенное значение в максимально краткой форме. Именно «способность единой словесной формы выразить богатое содержание, ее стремление к предельной экономичности и выразительности, обусловила широкое использование словосложения для создания лексики» [2, с. 3]. Кроме того, «все чаще возникают новые сложные слова, которые часто имеют метафорическое значение» [3, с. 158].

Настоящее исследование, посвященное особенностям сложных слов современного английского языка, проводилось на базе спортивного дискурса. При этом, спортивный дискурс трактуется в рамках данной работы как один из типов институционального дискурса [4], то есть дискурса, где коммуникация осуществляется в определенном ситуативном оформлении (тренировка, соревнования, обучающий семинар), при наличии конкретных статусно-ролевых отношений (тренер – спортсмен) и цели (физическое развитие и улучшение здоровья). Материалом для исследования послужили публикации, представленные на официальном сайте компании Les Mills [<https://www.lesmills.com>]. Les Mills представляет собой международную организацию, создавшую одноименные групповые программы тренировок, попавших в книгу рекордов Гиннеса как самые популярные в мире тренировочные занятия группового формата. Своим названием компания обязана новозеландскому атлету, участнику олимпийских игр, который в 1968 открыл свой собственный фитнес-клуб, в последствие выросший в исследовательский институт и развитую сеть тренировочных центров по всему миру. На сайте компании представлена ее миссия: «We're on a mission to create a fitter planet. This doesn't mean making people work out. It means helping people fall in love with fitness so that they want to work out» [<https://www.lesmills.com/>]. На достижение этой миссии направлена работа компании, выстроенный тренировочный процесс, исследования в области спортивной и восстановительной медицины, а также информационные ресурсы. В частности, на сайте есть раздел Fit Planet, в рамках которого можно найти публикации по теме Fitness, Health, Nutrition и т.д. В рамках данного исследования было проанализировано 30 публикаций подраздела Fitness, опубликованных за 2022 год, в тексте которых было выявлено 128 сложных слов, графически оформленных дефисным написанием.

В результате проведенного анализа было установлено, что сложные слова в рамках спортивного дискурса характеризуются рядом семантических, структурных и прагматических особенностей. Часть из них свойственна сложным словам как таковым и связана с их структурной компактностью: «такие единицы передают надлежащий смысл в такой же мере, как и аналогичные по значению словосочетания или предложения» [2, с. 8], например:

- *Then, over five years, one group completed two HIIT workouts a week, and another did 50 minutes of **steady-state moderate-intensity** training twice a week – either with an Instructor or on their own.*

В данном случае употребление двух композитов позволяет избежать использования довольно громоздкого предложения «... and another group

*twice a week completed 50 minutes of training performed steadily and with moderate intensity».*

Однако с точки зрения структурно-семантических особенностей, можно выделить ряд черт, специфичных именно для лексем, которые употребляются в спортивном дискурсе. В частности, можно отметить широкое использование числительных: в 13 словах из 128 в качестве первого компонента использованы натуральные числа, композиты с числительными были обнаружены в 10 статьях из 30 проанализированных. Среди выделенных лексических единиц можно указать такие, как *10-minute, 30-minute, 55-minute, seven-year, three-year* и т.д. При этом следует отметить, что небольшие тренировки (меньше 15 минут) могут описываться не конкретным числительным, а сложными композитами, связанными с едой (*bite-sized, snack-sized*):

- *Doing six powerful 30-minute workouts each week you'll amplify your fitness in the shortest time possible.*
- *Another reason this trend is taking off is the increasing evidence that breaking your exercise into smaller **snack-sized** training sessions could be just as good (if not better) than doing lengthier more sporadic training sessions.*
- *This was highlighted by an **eight-week** study where exercise newbies eased into exercise with three RPM™ indoor cycle classes a week – and the vast majority didn't miss a single workout!*

Подчеркнем, что публикациям спортивной тематики свойственно частое упоминание проведенных ранее исследований в той или иной области. Упоминание конкретных названий, а также указание на длительность исследований делает публикуемую информацию более достоверной. Создание подобного эффекта является крайне важным, так как публикации отчасти носят рекламный характер (в завершении почти каждой из проанализированных статей содержатся рекомендации по посещению тренировок Les Mills или краткая информация о них). Для усиления эффекта достоверности авторы прибегают к использованию сложных слов, компоненты которых (например, *proven, backed, inspired*) позволяют максимально емко подчеркнуть научную базу, которая легла в основу публикации:

- *No longer is it just tech companies dabbling in the fitness space, now highly-effective **science-backed** training programs are leveraging virtual reality and being adopted by the masses.*
- *These insights and the phased approach to building muscle have been used to shape Les Mills' Strength Development, a series of 12 workouts designed to promote **science-backed** phases of muscle growth.*
- *Bryce explains that the effectiveness of LES MILLS SPRINT is born from the high-intensity interval training (HIIT) structure, where periods of exertion over 85 per cent maximum heart rate are followed by periods of recovery or rest – a **scientifically-proven** HIIT formula that allows you to keep reaching your maximum training zone again and again.*

Кроме того, рекламная функция также выражается в создании позитивного образа влияния спорта вообще и тренировочных программ Les Mills, в частности, на здоровье и качество жизни спортсменов. Этот эффект достигается благодаря использованию таких слов как *life-changing*, *life-prolonging*, *life-lengthening*:

- *The **life-prolonging** potential of HIIT was also highlighted by Norwegian researchers as part of the Generation 100 study.*

- *Most interestingly, it was only when people added strength training into the mix that the **life-lengthening** benefits went up exponentially.*

Следующей структурно-семантической особенностью использования сложных слов в рамках спортивного дискурса является способность этих лексических единиц классифицировать описываемые тренировки. Прежде всего это касается двух принципиальных аспектов тренировочного процесса: классификация тренировки и место проведения тренировки. В первом случае можно выделить несколько тематических подгрупп: тип тренировки (кардио/силовая/танцевальная и т.д.), степень интенсивности (высокая, средняя, низкая), оказываемый эффект, формат проведения тренировки и названия конкретных упражнений.

При описании типа тренировки наиболее частотным является использование компонента **-based**: *weight-based*, *dance-based*, *treadmill-based*, *Pilates-based*, *balance-based*, *mobility-based*, *flexibility-based* и т.д., например:

- *The 12-3-30 is a **treadmill-based** workout where you set the treadmill to an incline of 12 and a speed of 3 miles per hour and then walk for 30 minutes.*

- *While this most recent study focused on **weight-based** exercises, the researchers noted that other types of muscle-strengthening exercise, such as **bodyweight-based** strength training (involving exercises like push-ups and squats) would also be beneficial, as would Pilates.*

В случае акцента на степени интенсивности тренировочного процесса, в качестве компонента композитов выступает слово **intensity**: *high-intensity*, *moderate-intensity* или *lower-intensity*. При этом выделяется использование сравнительной степени прилагательного в последнем сложном слове: использование компонента *lower* вместо *low* позволяет привлечь ряд читателей, которые, возможно, еще не готовы переходить к тренировкам с более высокой интенсивностью:

- **Lower-intensity** cardio and strength training provides cardiovascular and muscular health benefits that do not come from LES MILLS GRIT.

- In order to get your body used to exercise and your fitness level up, we recommend 6-12 weeks of consistent **moderate-intensity** exercise including strength, cardio and core/flexibility training each week.

Вне зависимости от уровня сложности и степени интенсивности выбранной тренировочной программы, авторы публикаций выделяют ряд позитивных эффектов, связанных с занятием спортом: *health-related benefits*, *fat-burning benefits*, *life-changing benefits*, *bone-strengthening benefits*, etc.:

- *A global analysis of 16 individual studies spanning three decades shows that as little as 30 – 60 minutes of **muscle-strengthening** activity each week can help reduce your risk of dying by up to a fifth.*

- *These 30-minute strength sessions will help you build muscular strength and endurance, while they also provide strong **calorie and fat-burning** effects.*

Нельзя не упомянуть еще одну группу сложных слов, включающую в себя ряд традиционных упражнений, в названиях которых фигурируют предлоги, как правило обозначающие направление движения: *push-ups, pull-ups, pull-downs, chin-ups*. Кроме этого, в статьях присутствуют сложные слова терминологического характера, связанные с традиционным делением упражнений на многосуставные и односуставные (*multi-joint VS single-joint*), а также на движения, связанные с сокращением или растяжением мышц (*muscle-shortening VS muscle-lengthening*).

Говоря о формате проведения занятий (онлайн или офлайн, с тренером или без него), следует отметить, что количество сложных слов в этой группе не так велико, как в других, что можно объяснить тем, что популярность предзаписанных или онлайн-тренировок была вызвана распространением коронавирусной инфекции, с момента начала которой прошло относительно немного времени. В этой группе можно выделить такие слова как *on-screen, pre-recorded, digital-driven*:

- *So with advances in virtual reality (VR) technology and a pandemic forcing us all to stay at home, it's no surprise the world of exergaming is booming. There are now millions who get a regular dose of **digital-driven** exercise each day.*

- *Should you swap your run for a digital ride? Switch your weights session for a **wifi-based** workout?*

Отмечая второй аспект, относящийся к месту проведения занятия, можно выделить такие опции, как занятия в тренажерном зале, занятия дома и виртуальные занятия. Сложные слова, относящиеся к этой группе, также могут быть образованы с помощью компонента **-based**, однако им в большей степени свойственно использование компонентов-предлогов:

- *With age of omnifitness, more people are investing in home gym setups to replicate their favorite **in-gym** activities at home, and MindBody's 2022 Fitness Report found that 35 percent of Americans started going to an **in-person** fitness class that they first discovered through digital fitness.*

- *Home gyms became a hot commodity during the pandemic and their popularity is standing strong as people invest in quality equipment to support their **at-home** exercise efforts.*

Важно отметить также и тот факт, что несмотря на превалирующее количество сложных слов, относящихся к разнообразным типам тренировок, в статьях также наблюдались и некоторые позитивно-окрашенные сложные лексические единицы, описывающие потенциальных клиентов и спортсменов:

- *But fun-loving adults soon wanted in on the action too. So with advances in virtual reality (VR) technology and a pandemic forcing us all to stay at home, it's no surprise the world of exergaming is booming.*

- *When you're time-pressed and you might otherwise blow off a workout because you only have ten minutes, intervals can be a really good choice that can help maintain, and ideally boost your fitness."*

Таким образом, резюмируя представленную выше информацию, можно сделать ряд выводов: 1) в рамках спортивного дискурса композиты используются прежде всего для описания тренировочных программ или конкретных упражнений, так как указанные лексические единицы способны передавать весь объем информации в компрессированной форме; 2) использование композитов способствует созданию более достоверного и объективного текста, так как позволяет коротко сослаться на уже существующие исследования; 3) в рамках спортивного дискурса представляется логичным выделить подраздел, связанный с фитнес-индустрией, так как в отличие от спорта в целом фитнес связан не только с достижениями, хорошей физической формой, здоровьем, но и с необходимостью убедить потенциального спортсмена, что услуги конкретного клуба/тренера представляют собой услуги более высокого качества, чем в каком-либо другом месте, что неизбежно приводит к эксплицитному или имплицитному внедрению в тексты спортивной тематики рекламных элементов (например, создания позитивного образа тренировочной программы или потенциального клиента за счет использования ярких, позитивно окрашенных сложных прилагательных).

### *Список использованной литературы*

1. Федосова Т. В. Аналитические черты современного английского языка // Научный вестник Горно-Алтайского государственного университета. Том 15. Горно-Алтайск : Горно-Алтайский государственный университет, 2020. С. 288-291.

2. Ефремова Е. М. Структурно-семантические и функциональные особенности многокомпонентных композитов в современном английском языке: автореф. дис. ... канд. филол. наук: 10.02.04. М., 2012. 21 с.

3. Никулина Е. А. Сложные слова как источник пополнения словарного состава современного английского языка // Англистика XXI века : Сборник статей по материалам VIII научно-методической конференции, посвященной памяти профессора С.В. Воронина, Санкт-Петербург, 20–22 января 2016 года. Санкт-Петербург: АНО "Университетские Образовательные Округа", 2016. – С. 158-162.

4. Карасик В. И. О типах дискурса // Языковая личность: институциональный и персональный дискурс : Сборник научных трудов / под редакцией В.И. Карасика, Г.Г. Слышкина. Волгоград : Издательство ВГПУ "Перемена", 2000. С. 5-20.