

ФГБОУ ВО СГУ имени Н.Г. Чернышевского
Институт физической культуры и спорта

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

План одобрен Ученым советом института

Протокол № 6 от 25.05.2023

44.03.01

Физическая культура

Профиль
физическая
культура:

Кафедра: Теоретических основ физического воспитания

Факультет: Институт физкультуры и спорта

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: Заочная

Срок получения образования: 5 л.

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты
01	ОБРАЗОВАНИЕ
01.001	ПЕДАГОГ (ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В ДОШКОЛЬНОМ, НАЧАЛЬНОМ ОБЩЕМ, СРЕДНЕМ ОБЩЕМ ОБРАЗОВАНИИ) (ВОСПИТАТЕЛЬ, УЧИТЕЛЬ)
01.003	ПЕДАГОГ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
05.005	СПЕЦИАЛИСТ ПО ИНСТРУКТОРСКОЙ И МЕТОДИЧЕСКОЙ РАБОТЕ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
05.003	ТРЕНЕР


СОГЛАСОВАНО

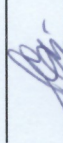
Проректор по УР


Начальник УУ


Директор

Зав. кафедрой

 / Малинский И.Г./

 / Удалов С.В./

 / Водолагина И.Ю./

 / Бесталова Т.А./

УТВЕРЖДАЮ



Ректор

"16" 06

по программе бакалавриата

Направление подготовки 44.03.01 "Педагогическое образование" Профиль "Физическая культура"

Год начала подготовки (по учебному плану) 2023

Учебный год 2023-2024

Образовательный стандарт (ФГОС) № 121 от 22.02.2018

Календарный учебный график

Д	8	8	8	8	10	6	6
Выполнение и защита выпускной квалификационной работы							
К Каникулы						10	44
* Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенье)	2 2/6 (1,4 дн)	2 2/6 (1,4 дн)	2 2/6 (1,4 дн)	2 2/6 (1,4 дн)	2 2/6 (1,4 дн)	2 2/6 (1,4 дн)	11 4/6 (70 дн)
Продолжительность обучения (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)	более 39 нед.	более 39 нед.	более 39 нед.	более 39 нед.	более 39 нед.	более 39 нед.	
Итого	52	52	52	52	52	52	260
Студентов							
Групп							

з.е. на курсе	Курс 3										Летняя сессия																
	Установочная сессия					Зимняя сессия					Летняя сессия					Летняя сессия											
	Итого	Лек	Лаб	Пр	Практика	ГИА	СР	Конт роль	Формы контр.	Итого	Лек	Лаб	Пр	Практика	ГИА	СР	Конт роль	Формы контр.	Итого	Лек	Лаб	Пр	Практика	ГИА	СР	Конт роль	Формы контр.
41									792	26	6	68				641	51			694	26		74			521	63
34									648	22	6	56				526	38			576	24		70			428	54
1																											
1									36	2	4	4			26	4					36	2	6	6		28	
4									72	6	4	4			62						72	4	4	4		55	9
5									72	4	8	8			60						108	6	8	8		85	9
4									72	4	8	8			56	4	0				72	2	8	8		53	9
3									72	2	2	2			68						36	2	4	4		21	9
1																					36	2	6	6		28	
4									144	2	6	8			119	9	3										
1																					36	2	4	4		30	
1																					36		6	6		30	
3									108	2	10	10			83	13	3ж										
2									36		6	6			26	4	ж				36	2	12	12		13	9
3									36		6	6			26	4	ж						12	12		51	9
1																											
7									144	4	12	12			115	13					108	2	4	4		93	9
4									72		4	4			68						72		4	4		59	9
1																											
1									36	2					30	4	ж										
1									36	2	8	8			17	9	ж										

з.е. на курсе	Установочная сессия										Зимняя сессия										Летняя сессия									
	Итого	Лек	Лаб	Пр	Практика	ГИА	СР	Конт роль	Формы контр.	Итого	Лек	Лаб	Пр	Практика	ГИА	СР	Конт роль	Формы контр.	Итого	Лек	Лаб	Пр	Практика	ГИА	СР	Конт роль	Формы контр.			
																												Конт роль	Формы контр.	Итого
40									648	22	10	60				515	41		792	28	10	48				649	57			
33									540	18	10	50				429	33		648	22	10	36				536	44			
4									36	2	4	4				26	4	3	108	4	6				89	9	Ж			
2									72		4	4				64	4	3												
4									72	2	10	10				56	4	3	72	2	6				55	9	Ж			
1									36	2	4	4				26	4	3												
5									72	2	4	4				62			108	2	2	4				91	9	Ж		
1									36	2	6	6				24	4	3												
1									36		6	6				26	4	3	36		2				34					
1																			36	2					34					
1																														
1																														
4									36	2	4	4				26			108	4	4	6				85	9	з		
1																			36	2	2				32					
1																			36	2	4				30					
1									36	2	4	4				30			36	2	4				26	4	Ж			
2									72	2	2	4				55	9	Ж												
2									36	2						34			36	2	2	2			28	4	з			
7									108	4	10	10				86	8		144	6	12				113	13				
3									36	2	4	4				26	4	3	72	2	4				57	9	Ж			
2									36	2						34			36	2	4				26	4	з			

з.е. на курсе	Курс 5											Закрепленная кафедра		Компетенции												
	Установочная сессия					Зимняя сессия					Летняя сессия		Наименование		Код											
	Итого	Лек	Лаб	Пр	Практика	Итого	Лек	Лаб	Пр	Практика	Итого	Лек				Лаб	Пр	Практика	СР	Формы контр.	Конт роль					
8						288	20	2	46		182	38									22	Российской цивилизации и методики	УК-5			
7						252	16	2	34		166	34											144	Этики и эстетики	ОПК-4	
																								198	Английского языка для гуманитарных	УК-4; УК-5
																								170	Технологического образования	УК-8
																								148	Социальной психологии образования	ОПК-6; ОПК-7
																								150	Начального языкового и литературного образования	ОПК-4; ОПК-7
																								147	Информационных систем и технологий в обучении	ОПК-2; ПК-3 ; ОПК-9
																								152	Педагогика дошкольного, начального	ОПК-1; ОПК-6; ОПК-7; ПК-2 ; ПК-3
																								172	Теоретических основ физического воспитания	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-5; ОПК-8; ПК-2 ; ПК
																								174	Спортивных игр	ОПК-1; ОПК-7
																								152	Педагогика дошкольного, начального	ОПК-4; ОПК-7; ПК-5 ; ПК-6
																								176	Теории государства и права	ОПК-1; УК-10
																								171	Спортивных дисциплин	УК-7
																								155	Русского языка и методики его	УК-1
																								172	Теоретических основ физического	ОПК-6; ОПК-8
																								172	Теоретических основ физического	ОПК-8
																								172	Теоретических основ физического	ОПК-4
																								174	Спортивных игр	ОПК-8; ПК-4 ; ПК-6
																								174	Спортивных игр	ОПК-8; ПК-3
																								174	Спортивных игр	УК-3; ПК-1
																								174	Спортивных игр	УК-3; ПК-1
																								174	Спортивных игр	УК-3; ПК-1
																								174	Спортивных игр	УК-3; ПК-1
																								174	Спортивных игр	УК-3; ПК-1
																								172	Теоретических основ физического	ОПК-8
																								152	Педагогика дошкольного, начального	ОПК-4; ОПК-6
																								166	Коррекционной педагогики	ОПК-3; ОПК-6; ПК-5
																								172	Теоретических основ физического	ПК-1
																								171	Спортивных дисциплин	ПК-1
																								171	Спортивных дисциплин	ПК-1
																								174	Спортивных игр	ПК-1
																								49	Органической и биологической	ОПК-8
																								172	Теоретических основ физического воспитания	ОПК-8
																								95	Экономической теории и национальной экономики	УК-9
																								172	Теоретических основ физического	ОПК-8
																								172	Теоретических основ физического	ОПК-8
																								172	Теоретических основ физического воспитания	ОПК-8
																								172	Теоретических основ физического	ОПК-8
																								174	Спортивных игр	ПК-1
																								172	Теоретических основ физического	УК-3; ПК-1
																								172	Теоретических основ физического	УК-8
																								172	Теоретических основ физического	УК-8
																								172	Теоретических основ физического	УК-8
																								171	Спортивных дисциплин	УК-7
																								171	Спортивных дисциплин	УК-7

Считать в плане	Индекс	Наименование	Форма контроля		з.с.		Итого экзд. часов				Установочная сессия				Зимняя сессия				Лет						
			Экспертное	Контр.	Экспертное	Факт	Часов в з.с.	Экспертное	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль	з.е. на курсе	Лек	Лаб	Пр	Практика	ГИА	СР	Конт роль	Формы контр.	Итого	Лек	Лаб	Пр
+	Б1.В.ДВ.02	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.2	1		2	2	72	72	6	62	4	2	36		4			28	4	3					
-	Б1.В.ДВ.02.01	Введение в учебный процесс	1		2	2	36	72	6	62	4	2	36		4			28	4	3					
-	Б1.В.ДВ.02.02	Коммуникативный практикум	1		2	2	36	72	6	62	4	2	36		4			28	4	3					
-	Б1.В.ДВ.02.03	Ассистивные и информационно-коммуникационные технологии	1		2	2	36	72	6	62	4	2	36		4			28	4	3					
+	Б1.В.ДВ.03	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.3	5		2	2	72	72	22	46	4														
+	Б1.В.ДВ.03.01	Культура в профессиональной деятельности учителя физической культуры	5		2	2	36	72	22	46	4														
-	Б1.В.ДВ.03.02	Педагогические особенности спортивной деятельности	5		2	2	36	72	22	46	4														
+	Б1.В.ДВ.04	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.4	4		4	2	2	72	8	60	4														
+	Б1.В.ДВ.04.01	Физкультурно-спортивные сооружения и оборудование	4		4	2	36	72	8	60	4														
-	Б1.В.ДВ.04.02	Организация и пропаганда физкультурно-оздоровительной деятельности	4		4	2	36	72	8	60	4														
+	Б1.В.ДВ.05	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.05	1		2	2	36	72	8	60	4														
+	Б1.В.ДВ.05.01	Физическая культура в организации досуговой деятельности школьников	1		2	2	36	72	8	60	4														
-	Б1.В.ДВ.05.02	Организация работы в спортивных школах	1		2	2	36	72	8	60	4														
Блок 2. Практика																									
Обязательная часть																									
+	Б2.0.01(У)	Ознакомительная (спортивная) практика		2			60	60		2160		3													
+	Б2.0.02(У)	Психолого-педагогическая практика		2			48	48		1728		3													
+	Б2.0.03(У)	Организационно-педагогическая практика		2			3	36		108		3													
+	Б2.0.04(П)	Летняя вожатская практика		3			6	6		216															
+	Б2.0.05(П)	Педагогическая практика 1		3			15	15		540															
+	Б2.0.06(П)	Педагогическая практика 2		4			15	15		540															
Часть, формируемая участниками образовательных отношений																									
+	Б2.В.01(ПА)	Преддипломная (научно-исследовательская) практика		5			12	12		432															
Блок 3. Государственная итоговая аттестация																									
+	Б3.01	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы					9	9		324															
ФТД. Факультативы																									
Часть, формируемая участниками образовательных отношений																									
+	ФТД.В.01	Методика занятий по физической культуре в дошкольном учреждении		4			6	6		216		2													
+	ФТД.В.02	Основы антидопингового обеспечения		4			6	6		216		2													
+	ФТД.В.03	Основы российской государственности		1			2	2		72		2													

з.е. на курсе	Курс 3										Летняя сессия							
	Установочная сессия					Зимняя сессия					Летняя сессия							
	Итого	Лек	Лаб	Пр	Практика	ГИА	СР	Конт роль	Формы контр.	Итого	Лек	Лаб	Пр	Практика	ГИА	СР	Конт роль	Формы контр.
1										36	2					34		
1										36	2					34		
1										36	2					34		
15										540				540				
15										540				540				
15									0									0
15									540					540				0

з.е. на курсе	Курс 5											Закрытая кафедра		Компетенции					
	Установочная сессия					Зимняя сессия					Летняя сессия								
	Итого	Лек	Лаб	Пр	Практика	СР	Конт роль	Формы контр.	Итого	Лек	Лаб	Пр	Практика		СР	Конт роль	Формы контр.	Наименование	Код
																			УК-3; УК-4; УК-6
																			УК-3; УК-4; УК-6
																			УК-3; УК-4; УК-6
1																			ПК-1
1																			ПК-1
1																			ПК-1
																			ПК-6
																			ПК-6
																			ПК-6
																			ПК-5
																			ПК-5
																			ПК-5
12																			ОПК-8; ПК-1; ПК-4; ПК-6
																			ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6
																			ОПК-1; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6
																			ОПК-4; ОПК-7; ПК-5; ПК-6
																			ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6
																			ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6
12																			УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6
12																			УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3
9																			УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3
9																			УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3
																			УК-2; УК-7
																			УК-8
																			УК-5

Считать в плане	Индекс	Наименование	Семестр/ Курс	Общий объем в семестре		Объем практической подготовки (акад. час)		
				з.е.	Часов	Итого	Пр пр. подгот	Практика пр. подгот
Блок 1. Дисциплины (модули)								
+	Б1.О.07	Информационные технологии в педагогическом образовании	3	4	144	2	2	
+	Б1.О.20	Спортивные игры: баскетбол	1	2	72	4	4	
+	Б1.О.21	Спортивные игры: гандбол	3	1	36	2	2	
+	Б1.О.22	Спортивные игры: футбол	4	1	36	4	4	
+	Б1.О.23	Спортивные игры: волейбол	5	1	36	4	4	
+	Б1.О.28	Обучение базовым видам спорта: плавание	2	1	36	4	4	
+	Б1.О.29	Обучение базовым видам спорта: легкая атлетика	2	3	108	8	8	
+	Б1.О.30	Обучение базовым видам спорта: лыжный спорт	3	3	108	4	4	
+	Б1.О.31	Обучение базовым видам спорта: гимнастика	2	2	72	4	4	
+	Б1.В.01	Повышение профессионального мастерства	1	3	108	2	2	
			2	2	72	2	2	
			3	4	144	8	8	
			4	3	108	6	6	
Блок 2. Практика								
+	Б2.О.01(У)	Ознакомительная (спортивная) практика	1	3	108	108	108	
+	Б2.О.02(У)	Психолого-педагогическая практика	2	3	108	108	108	
+	Б2.О.03(У)	Организационно-педагогическая практика	2	6	216	216	216	
+	Б2.О.04(П)	Летняя вожатская практика	2	6	216	216	216	
+	Б2.О.05(П)	Педагогическая практика 1	3	15	540	540	540	
+	Б2.О.06(П)	Педагогическая практика 2	4	15	540	540	540	
+	Б2.В.01(Пд)	Преддипломная (научно-исследовательская) практика	5	12	432	432	432	

Название практики	Курс	Кафедра	+	Продолжительность (неделя)	Студ.	Часов		
						на студента	на студента в неделю	на подгруппу в неделю
Вид практики: Учебная практика								
Ознакомительная (спортивная) практика	1			2				
		174	+	2				
Психолого-педагогическая практика	2			2				
		152	+	2				
Организационно-педагогическая практика	2			4				
		174	+	4				
Вид практики: Производственная практика								
Летняя вожатская практика	2			4				
		152	+	4				
Педагогическая практика 1	3			10				
		172	+	10				
Педагогическая практика 2	4			10				
		171	+	10				
Вид практики: Преддипломная практика								
Преддипломная (научно-исследовательская) практика	5			8				
		172	+	8				
				Итого по факту	40			
				Итого по плану	40			

Вид	Курс	Каф.	Студ.	Замечания
Теория и методика физического воспитания и спорта				
КР	3	172		
Повышение профессионального мастерства				
КР	4	174		
		172		
		171		

