УТВЕРЖДАЮ:
Ректор СГУ, доктор
географических наук
_____ А.Н. Чумаченко
«___» _____ 2020г.

ПРОГРАММА

РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
В ФЕДЕРАЛЬНОМ ГОСУДАРСТВЕННОМ БЮДЖЕТНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ Н.Г. ЧЕРНЫШЕВСКОГО»
НА 2020-2024 ГОДЫ

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Наименование	Программа развития физической культуры и спорта в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Саратовский национальный исследовательский государственный университет имени Н.Г. Чернышевского на 2020-2024 годы»
Исполнитель	Институт физической культуры и спорта, спортивный клуб, управление социальной работы, отдел воспитательной работы и молодёжных программ
Участники программы	Студенты СГУ, преподаватели и сотрудники СГУ
Цели программы	• создание в СГУ условий, обеспечивающих возможность студентам, преподавателям и сотрудникам университета систематически заниматься физической культурой и спортом; • развитие у обучающихся университета устойчивой мотивации к регулярным занятиям физической культурой и спортом
Задачи программы	• развитие и совершенствование учебно-тренировочного процесса студентов, направленного на достижение высоких спортивных результатов; • развитие и совершенствование спортивно-массовой и оздоровительной работы среди студентов, преподавателей и сотрудников университета; • формирование сборных команд по видам спорта СГУ для участия в спортивных соревнованиях различного уровня; • развитие и совершенствование спортивной материально-технической базы.
Показатели программы	• доля студентов, систематически занимающихся физической культурой и спортом на спортивных объектах СГУ • доля работников студенческого спортивного клуба и работников Института физической культуры и спорта, прошедших обучение по дополнительным профессиональным программа в области организации физкультурно-оздоровительной, спортивно-массовой работы
Этапы и сроки реализации	2020-2024 годы
Ожидаемые результаты реализации программы	•увеличение количества ежегодно проводимых физкультурно-массовых мероприятий в университете до 35 с охватом более 8 000 человек; •увеличение количества занимающихся в спортивных секциях университета до 4 000 человек; •увеличение количества студентов университета, задействованных в мероприятиях, проектах, программах, реализуемых в сфере физической культуры и спорта в

	области, до 6 000 человек; •улучшение материально-технической базы спорта университета

1. Введение

Программа развития физической культуры и спорта в Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего профессионального образования «Саратовский национальный исследовательский государственный университет имени Н.Г. Чернышевского» на 2020-2024 годы основана на положениях Межотраслевой программы развития студенческого спорта, государственной программы Саратовской области "Развитие физической культуры, спорта, туризма и молодежной политики", которыми определен комплекс необходимых мероприятий, обеспечивающих развитие физкультурной, спортивной и оздоровительной работы в образовательных организациях высшего образования.

Программа направлена на создание условий для вовлечения студенческой молодёжи в занятия физической культурой и спортом, совершенствование физкультурно-спортивной работы в образовательных организациях и повышение уровня физической подготовленности студентов.

2. Предпосылки разработки Программы

Формирование здорового образа жизни людей, и особенно молодежи через развитие физической культуры и спорта имеют исключительно большое значение. Статистические данные, оценки, характеризующие здоровье населения и складывающуюся демографическую ситуацию в стране, показывают серьёзность положения.

Отрицательная динамика состояния здоровья студентов связана главным образом с низким уровнем двигательной активности. Поэтому в настоящее время одной из актуальных проблем является эффективная организация занятий по физическому воспитанию молодежи в вузах.

В настоящее время в Российской Федерации предприняты меры, направленные на формирование системы студенческого спорта, физкультурной, спортивной и оздоровительной работы в системах профессионального и высшего образования. К ним относятся основы деятельности студенческого спорта в Российской Федерации, которые регулируются Федеральным законом от 4 декабря 2007г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в российской Федерации» и Федеральным законом от 29 декабря 2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

Также меры, направленные на совершенствование системы физического воспитания молодёжи и развитие студенческого спорта, предусмотрены государственной программой Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта», утверждённой постановлением Правительства Российской Федерации от 15 апреля 2014г. №302.

В соответствии с пунктом 4 плана мероприятий по реализации Основ государственной молодежной политики Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 12 декабря 2015г. №2570-р, Минспортом России разработана и утверждена

концепция развития студенческого спорта в Российской Федерации на период до 2025 года.

В целях вовлечения обучающихся в занятия физической культурой и спортом, развития и популяризации студенческого спорта в СГУ в 2009 году возобновил свою работу студенческий спортивный клуб, активно сотрудничающий с Российским студенческим спортивным союзом и Ассоциацией студенческих спортивных клубов России.

3. Основные направления развития студенческого спорта в СГУ

Развитие студенческого спорта предполагает процесс совершенствования физкультурной, спортивной и оздоровительной работы в университете.

Одним из приоритетных направлений деятельности в СГУ является организация и развитие физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы среди студентов, которая включает в себя:

- организацию и проведение массовых оздоровительных, физкультурных и спортивных мероприятий со студентами и сотрудниками;
- вовлечение студентов в систематические занятия физической культурой и спортом;
- формирование сборных команд по видам спорта СГУ для участия в спортивных соревнованиях различного уровня;
- взаимодействие с Российским студенческим спортивным союзом и Ассоциацией студенческих спортивных клубов России, студенческими лигами по видам спорта;
- улучшение материально-технической базы спорта;
- повышение квалификации преподавателей и сотрудников по направлению физическая культура и спорт.

Решить в полной мере задачи приобщения студентов к систематическим занятиям физической культурой и различными видами спорта помогает работа спортивного клуба университета, где обучающиеся могут развивать физические способности, осваивать новые виды двигательной активности и совершенствовать имеющиеся умения и навыки.

В настоящее время студенческий спорт в университете развивается в двух основных направлениях:

- как часть массового спорта, включающая систему региональных, городских, межвузовских физкультурно-массовых и спортивных мероприятий, а также систематическую физкультурную, спортивную и оздоровительную работу со студентами системы образования;
- как часть спорта высших достижений, включающую отбор и подготовку спортивного резерва из числа студентов для участия на всероссийских летних и зимних универсиадах, а также других спортивных соревнованиях международного уровня.

Существующая система студенческих физкультурных и спортивных мероприятий университета предусматривает ежегодное проведение:

- Спартакиада СГУ среди первокурсников (7 видов спорта, 600 человек);
- Спартакиада на Кубок ректора (20 видов спорта, 1600 человек);

- Спартакиада здоровья среди ППС (9 видов спорта, 400 человек);
- спортивные мероприятия в СОЛ «Чардым» (около 400 человек в каждую смену);
- соревнования по лыжным гонкам «Университетская снежинка» (200 человек);
- легкоатлетический кросс памяти ректора СГУ Д. Лучинина (200 человек).

Традиционно студенты СГУ выступают на российских и международных соревнованиях.

Кроме того, университет ежегодно принимает участие в соревнованиях, проводимых студенческими спортивными лигами: баскетбольной (АСБ), футбольной (НСФЛ), гребной (СГЛ).

Реализация программы позволит привлечь к систематическим занятиям физической культурой и спортом студенческую молодежь, что в конечном итоге положительно скажется на улучшении качества жизни, повысит продуктивность образовательной деятельности и позволит успешно осуществлять профессиональную деятельность в дальнейшем.

Цель программы – создание в университете условий, способствующих развитию студенческого спорта и вовлечению обучающихся и сотрудников в систематические занятия физической культурой и спортом.

Выполнение поставленных задач программы позволит увеличить долю студентов систематически занимающихся физической культурой и спортом до 65%.

Приложение №1
к Программе развития физической культуры
и спорта в ФГБОУ ВО «Саратовский
национальный исследовательский
государственный университет
имени Н.Г. Чернышевского»

СВЕДЕНИЯ
о показателях программы развития физической культуры и спорта

№ п/п	Наименование показателя	Единица измерения	Базовое значение (по состоянию на 2019 год)	Значение показателя (индикатора)				
				2020 год	2021 год	2022 год	2023 год	2024 год
1	Доля студентов систематически занимающихся физической культурой и спортом на спортивных объектах университета	%	47	50	53	57	63	65
2	Доля работников студенческого спортивного клуба и работников Института физической культуры и спорта, прошедших обучение по дополнительным профессиональным программа в области организации физкультурно-оздоровительной, спортивно-массовой работы	%	60	63	65	67	70	75

Приложение №2
к Программе развития физической культуры
и спорта в ФГБОУ ВО «Саратовский
национальный исследовательский
государственный университет
имени Н.Г. Чернышевского»

ПЕРЕЧЕНЬ
основных мероприятий программы развития физической культуры и спорта

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Ответственные исполнители	Результат
1	Разработка и утверждение плана мероприятий по развитию студенческого спорта в СГУ	февраль 2020	ИФКиС, студенческий спортивный клуб	план, утвержденный ректором университета
2	Проведение массовых оздоровительных, физкультурных и спортивных мероприятий со студентами и сотрудниками	весь период	ИФКиС, студенческий спортивный клуб	информационные материалы
3	Совершенствование организации и проведения учебных занятий по физической культуре на основе различных видов спорта и систем физических упражнений, учитывающих индивидуальность студента, его мотивы, интересы и потребности	весь период	кафедры ИФКиС	информационные материалы
4	Проведение ежегодных медицинских обследований студентов с целью контроля за состоянием здоровья и распределения их по учебным группам для занятий физической культурой	ежегодно	кафедры ИФКиС медпункт	медицинское заключение
5	Информационно-методическое сопровождение учебного процесса	весь период	кафедры ИФКиС	информационно-аналитические материалы
6	Проведение текущего ремонта спортивных объектов университета	в течение всего периода	СГУ	информационные материалы
7	Формирование предложений по строительству и реконструкции спортивной инфраструктуры в университете	сентябрь 2020	ИФКиС	информационно-аналитические материалы

8	Проведение международных и всероссийских научно-практических конференций, методических семинаров и форумов по вопросам развития студенческого спорта	ежегодно	ИФКиС	информационно-аналитические материалы
9	Взаимодействие с Российским студенческим спортивным союзом и Ассоциацией студенческих спортивных клубов России, студенческими лигами по видам спорта	весь период	ИФКиС, студенческий спортивный клуб	участие в международных и всероссийских соревнованиях по видам спорта
10	Формирование сборных команд по видам спорта СГУ для участия в спортивных соревнованиях различного уровня	весь период	ИФКиС, студенческий спортивный клуб	участие в международных и всероссийских соревнованиях по видам спорта