

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В МНОГОНАЦИОНАЛЬНЫЙ САРАТОВ!



САРАТОВСКАЯ ОБЛАСТЬ – ЭТО РЕГИОН С БОГАТОЙ КУЛЬТУРОЙ И ИСТОРИЕЙ, ГДЕ РЯДОМ ЖИВУТ ЛЮДИ САМЫХ РАЗНЫХ НАЦИОНАЛЬНОСТЕЙ И КОНФЕССИЙ

УНИВЕРСИТЕТСКАЯ ЖИЗНЬ ЗДЕСЬ НАПОЛНЕНА ВОЗМОЖНОСТЯМИ ДЛЯ ОБУЧЕНИЯ, ОБЩЕНИЯ И КУЛЬТУРНОГО ОБМЕНА. ЭТОТ ГИД ПОМОЖЕТ ВАМ ОРИЕНТИРОВАТЬСЯ, ЛУЧШЕ ПОНИМАТЬ ОКРУЖАЮЩИХ И ПОЛУЧАТЬ УДОВОЛЬСТВИЕ ОТ СОВМЕСТНОГО ПРОЖИВАНИЯ И УЧЁБЫ

ЛЮДИ И КУЛЬТУРА

В САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ ЖИВУТ РУССКИЕ, ТАТАРЫ, КАЗАХИ, НЕМЦЫ, АРМЯНЕ, ЧЕЧЕНЦЫ И МНОГИЕ ДРУГИЕ. КАЖДЫЙ НАРОД ПРИНОСИТ СВОИ ТРАДИЦИИ, КУХНЮ, ПРАЗДНИКИ И ОСОБЕННОСТИ ОБЩЕНИЯ. УВАЖЕНИЕ К ЭТИМ РАЗЛИЧИЯМ – ПЕРВЫЙ ШАГ К ДРУЖЕСКИМ ОТНОШЕНИЯМ

СОВЕТ:

ЕСЛИ ВЫ ПРИГЛАШЕНЫ НА НАЦИОНАЛЬНОЕ МЕРОПРИЯТИЕ – ПОПРОБУЙТЕ УЧАСТВОВАТЬ И СПРОСИТЬ О ЗНАЧЕНИИ ТРАДИЦИЙ. ЛЮДЯМ ПРИЯТНО, КОГДА ИНТЕРЕСУЮТСЯ ИХ КУЛЬТУРОЙ



УЧИМСЯ ОБЩАТЬСЯ

РАЗНЫЕ ЛЮДИ ПО-РАЗНОМУ ПОНИМАЮТ СЛОВА,
ЖЕСТЫ И ИНТОНАЦИИ

НАПРИМЕР:

В ОДНИХ КУЛЬТУРАХ ПРЯМОЙ ОТВЕТ ВОСПРИНИМАЕТСЯ
КАК ЧЕСТНОСТЬ, А В ДРУГИХ – КАК РЕЗКОСТЬ.
УЛЫБКА ИЛИ КИВОК ГОЛОВОЙ МОГУТ ОЗНАЧАТЬ «СОГЛАСЕН»,
А МОГУТ БЫТЬ ПРОСТО ВЕЖЛИВЫМ СИГНАЛОМ ВНИМАНИЯ

СОВЕТ:

ЕСЛИ ЧТО-ТО НЕПОНЯТНО, УТОЧНИТЕ.
ВЕЖЛИВЫЙ ВОПРОС ЛУЧШЕ, ЧЕМ НЕПРАВИЛЬНОЕ
ПРЕДПОЛОЖЕНИЕ.



ЦИФРОВАЯ КОММУНИКАЦИЯ

СООБЩЕНИЯ В МЕССЕНДЖЕРАХ ИЛИ СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ ЧАСТО ВОСПРИНИМАЮТСЯ ИНАЧЕ, ЧЕМ ВЖИВУЮ. ЭМОДЗИ, ШУТКИ И МЕМЫ МОГУТ БЫТЬ НЕПОНЯТНЫ ЧЕЛОВЕКУ ИЗ ДРУГОЙ КУЛЬТУРНОЙ СРЕДЫ

СОВЕТ:

ПИШИТЕ ЧЁТКО, ИЗБЕГАЙТЕ САРКАЗМА И УТОЧНЯЙТЕ, ЧТО ВЫ ИМЕЕТЕ В ВИДУ, ЧТОБЫ НЕ ВОЗНИКАЛО НЕДОРАЗУМЕНИЙ



ЕДА, ПРАЗДНИКИ, ОБЫЧАИ

САРАТОВ – ГОРОД МНОГОНАЦИОНАЛЬНЫЙ, И ЭТО
ОТРАЖАЕТСЯ В КАФЕ, НА РЫНКАХ И ФЕСТИВАЛЯХ:

- ТАТАРСКАЯ КУХНЯ, БЛЮДА КАВКАЗСКИХ НАРОДОВ,
НЕМЕЦКИЕ ПИРОГИ И АРМЯНСКИЕ СЛАДОСТИ
- ПРАЗДНИКИ, ТАКИЕ КАК НАВРУЗ, КУРБАН-БАЙРАМ,
РОЖДЕСТВО, МАСЛЕНИЦА

СОВЕТ:

ПРОБУЙТЕ НОВЫЕ БЛЮДА И УЧАСТВУЙТЕ В ПРАЗДНИКАХ –
ЭТО ПОМОГАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ С ЛЮДЬМИ И ТРАДИЦИЯМИ



УЧЁБА И СТУДЕНЧЕСКАЯ ЖИЗНЬ

В ВУЗАХ РЕГИОНА СТУДЕНТЫ ИЗ РАЗНЫХ СТРАН И РЕГИОНОВ РАБОТАЮТ ВМЕСТЕ НАД ПРОЕКТАМИ, ПОСЕЩАЮТ ЛЕКЦИИ И КУЛЬТУРНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ. ИНОГДА ПРИВЫЧНЫЕ МЕТОДЫ ОБЩЕНИЯ ВЫЗЫВАЮТ НЕДОРАЗУМЕНИЯ: КТО-ТО СТЕСНЯЕТСЯ ЗАДАВАТЬ ВОПРОСЫ, КТО-ТО РЕАГИРУЕТ ИНАЧЕ НА КРИТИКУ

СОВЕТ:

БУДЬТЕ ТЕРПИМЫ К РАЗНИЦЕ В СТИЛЕ ОБЩЕНИЯ.
СЛУШАЙТЕ ВНИМАТЕЛЬНО И УТОЧНЯЙТЕ СМЫСЛ



РЕШЕНИЕ КОНФЛИКТОВ

ЕСЛИ ВОЗНИКАЕТ НЕДОПОНИМАНИЕ:

- СНАЧАЛА ПОПРОБУЙТЕ ОБЪЯСНИТЬ СВОИ СЛОВА СПОКОЙНО
- ПОПРОСИТЕ ОБЪЯСНИТЬ ТОЧКУ ЗРЕНИЯ ДРУГОГО ЧЕЛОВЕКА
- ИСПОЛЬЗУЙТЕ КУРАТОРОВ, СТУДЕНЧЕСКИЕ СОВЕТЫ ИЛИ ЦЕНТРЫ АДАПТАЦИИ ДЛЯ КОНСУЛЬТАЦИИ

СОВЕТ:

БОЛЬШИНСТВО КОНФЛИКТОВ МОЖНО РЕШИТЬ
НА РАННЕМ ЭТАПЕ – ЧЕМ БЫСТРЕЕ, ТЕМ ПРОЩЕ



БЫТЬ ЧАСТЬЮ СООБЩЕСТВА

САРАТОВСКАЯ СТУДЕНЧЕСКАЯ ЖИЗНЬ – ЭТО НЕ ТОЛЬКО ЛЕКЦИИ, НО И КЛУБЫ, ВОЛОНТЁРСКИЕ ПРОЕКТЫ, СПОРТИВНЫЕ СЕКЦИИ И ТВОРЧЕСКИЕ ОБЪЕДИНЕНИЯ. УЧАСТИЕ В ЭТИХ АКТИВНОСТЯХ ПОМОГАЕТ:

- ПОНЯТЬ И ПОЧУВСТВОВАТЬ КУЛЬТУРУ ДРУГИХ
- ЗАВЕСТИ ДРУЗЕЙ
- ПОВЫСИТЬ СВОИ КОММУНИКАТИВНЫЕ НАВЫКИ



ГЛАВНАЯ МЫСЛЬ

МНОГОНАЦИОНАЛЬНЫЙ САРАТОВ – ЭТО ПРОСТРАНСТВО ВОЗМОЖНОСТЕЙ, ГДЕ РАЗЛИЧИЯ СТАНОВЯТСЯ РЕСУРСОМ, А НЕ ПРОБЛЕМОЙ. ЛЮБОПЫТСТВО, УВАЖЕНИЕ И ГОТОВНОСТЬ К ДИАЛОГУ ПОМОГУТ ВАМ ЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ КОМФОРТНО, СТРОИТЬ ДРУЖЕСКИЕ ОТНОШЕНИЯ И ПОЛУЧАТЬ МАКСИМУМ ОТ СТУДЕНЧЕСКОЙ ЖИЗНИ

САРАТОВ

