

**Отзыв**  
**научного руководителя доктора философских наук, профессора,**  
**профессора кафедры философии и методологии науки**  
**ФГБОУ ВО «Саратовский национальный исследовательский**  
**государственный университет имени Н.Г. Чернышевского»**  
**Афанасьевой Веры Владимировны**  
**на диссертацию**  
**Бриленок Наили Булатовны**  
**«Здоровый образ жизни: социально-философский анализ»,**  
**представленной на соискание ученой степени**  
**кандидата философских наук**  
**по специальности 09.00.11 Социальная философия**

Кандидатская диссертация Бриленок Наили Булатовны «Здоровый образ жизни: социально-философский анализ» выполнена автором в качестве соискателя ученой степени кандидата философских наук на кафедре философии и методологии науки Саратовского национального исследовательского государственного университета имени Н.Г. Чернышевского. Актуальность темы исследования обусловлена огромной социальной значимостью феномена здорового образа жизни; все возрастающим научным и философским интересом к нему; небольшим числом философских работ, исследующих его социально-философские основания и принципы. Тема диссертации лежит в горизонте традиционных научных интересов кафедры философии и методологии науки Саратовского национального исследовательского государственного университета, поддерживает уже сформировавшуюся на кафедре научную школу «Синергия здоровья».

К достоинствам работы относится комплексное, системное и одновременно с этим новаторское рассмотрение исследуемого феномена, последовательный поиск его социально-философских, личностных, нравственных оснований, непосредственное практическое знакомство автора с предметом исследования, креативность, значительная философская эрудиция. За время написания диссертационной работы Бриленок Н.Б.. проявила себя как профессиональный, вдумчивый, настойчивый, трудолюбивый исследователь. Она самостоятельно продумала методологию и стратегию исследования; проработала значительное количество философского, социологического,

психологического, естественнонаучного материала, связанного с темой здоровья и здорового образа жизни; изучила основные социально-философские, гуманитарные и естественнонаучные представления о здоровом образе жизни, сумела творчески проанализировать их; сделала оригинальные выводы, обладающие несомненной научной новизной, теоретическим и практическим значением.

Все сформулированные автором исследовательские задачи выполнены, цель достигнута, результаты четко сформулированы в виде положений новизны и положений, выносимых на защиту. Значимыми результатами диссертации, на наш взгляд, являются авторские представления, согласно которым здоровый образ жизни является комплексным социально-личностным феноменом и возможен только как коллективная социальная деятельность, а важнейшими в его реализации являются процессы целеполагания и смыслосозидания, наличие у человека интереса к здоровью, положительной внутренней картины здоровья и модели здоровой личности. Интерес представляют и подробное исследование нормативных и деятельностных оснований здорового образа жизни, позволившие автору выделить современные социальные смыслы здорового образа жизни, а также анализ здорового образа жизни в контексте социальных рисков. Чрезвычайно актуальной представляется предложенная автором система мер, направленных на реализацию национальной стратегии формирования здорового образа жизни в РФ.

Материалы диссертации прошли необходимую научную апробацию, они неоднократно обсуждались на заседаниях кафедры философии и методологии науки Саратовского национального исследовательского государственного университета, научных конференциях различного уровня, опубликованы в 3 статьях, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степеней кандидата наук, на соискание ученой степени доктора наук, и в других научных публикациях.

Несомненно, диссертационное исследование Бриленок Н.Б. вносит значительный вклад в социально-философское осмысление феномена здорового образа жизни, имеет серьезные научные перспективы и важные теоретические и практические приложения.

Полагаю, что представленная диссертация «Здоровый образ жизни: социально-философский анализ» является комплексным,

самостоятельным, законченным исследованием, выполненным на высоком научном уровне; представляет собой научно-квалификационную работу, которая соответствует критериям, установленным «Положением о присуждении ученых степеней», утвержденным постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 г. № 842 «О присуждении ученых степеней», а ее автор Бриленок Наиля Булатовна заслуживает присуждения искомой степени кандидата философских наук по специальности 09.00.11 Социальная философия (философские науки).

Доктор философских наук, профессор,  
профессор кафедры философии методологии науки  
ФГБОУ ВО «Саратовский национальный исследовательский  
государственный университет имени Н.Г. Чернышевского»  
Адрес: 410012, г. Саратов, ул. Астраханская, 83.  
E-mail: metodnauka@info.sgu.ru  
Тел. раб.: 8 (8452) 21-36-07

Афанасьева Вера Владимировна

